Speiseplan

regional, gesund und lecker

Kalenderwoche 47+48

	MO	DI	MI	DO	FR
	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
	Fränkisches Kartoffelgemüse mit Putenwiener	Kürbiscremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Country Kartoffeln mit Grillgemüse und Kräuterquark	Räucherlachs Lasagne gefüllt mit Blattspinat	gedünstetes Seelachsfilet Kräutersoße,Karotten und Kartoffeln
	Fränkisches Kartoffelgemüse mit Veggi Wiener	Kürbiscremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Country Kartoffeln mit Grillgemüse und Kräuterquark	Gemüselasagne mit Käse überbacken	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße,Karotten und Kartoffeln
	Stracciatellajoghurt		Salted Caramel Joghurt	Knoppers Waffelschnitte	Vanillepudding

	MO	DI	MI	DO	FR
	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	1 Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Gurkensalat und Ketchup	Nudeln mit Rindfleischbolognese und Reibekäse	Karottensuppe Grießbrei mit Florians Waldbeeren Ragout	LH Beef & Cheese Burger mit Salat,Tomate,Gurke, Soße im Sesambrötchen	Wildgulasch mit Wurzel-gemüse geschmort, Preiselbeeresoße & Kloß
	Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Ketchup	Nudeln mit Sojabolognese und Reibekäse	Karottensuppe Grießbrei mit Florians Waldbeeren Ragout	Rote Beete Puffer Burger mit Salat,Tomate,Gurke, Soße im Sesambrötchen	Tofugulasch mit Wurzel-gemüse geschmort, Preiselbeeresoße & Kloß
	Erdbeerjoghurt	Joghurt mit Honignüssen		Milchschnitte	Schokoladenpudding

Wir wünschen guten Appetit!

Lebenshilfe
Werkstätten Forchheim